

Impulse zum EGplus

+77 Erleuchte und bewege uns

Text: Friedrich Karl Barth

Musik: Peter Janssens

Raum erweitern durch Schreiten

von Christa Kirschbaum

Durch Schritte zur Seite und nach vorn wird der eigene Radius erweitert.

Geschritten wird in Halben, Beginn im ersten Volltakt:

Vier Schritte nach vorn, vier Schritte zurück zum Ausgangspunkt.

Vier Schritte seitwärts nach rechts, vier Schritte zurück.

Vier Schritte seitwärts nach links, vier Schritte zurück.

(Schritte rückwärts gibt es nicht).

Variation bei viel Platz im Raum:

Alle legen jeweils selbst fest, in welche Richtung sie gehen wollen. Nach jeweils vier Schritten kann sich die Richtung ändern. Die Schritte führen nicht wieder zurück zum Ausgangspunkt, sondern zu einem neuen Ziel. Obacht vor Kollisionen – vorausschauendes Schreiten ist gefragt!

© Zentrum Verkündigung der EKHN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Materialien für Ihre Arbeit in der Gemeinde, im Dekanat oder Ihrer Einrichtung verwenden. Eine Veröffentlichung in Druckform oder im Internet bedarf einer vorherigen Zustimmung des Zentrums Verkündigung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an [Nora Krieger](#), Sachbearbeitung Abdruckrechte Zentrum Verkündigung. Bild-, Druck- und Textvorlagen dürfen darüber hinaus weder an andere Nutzer unentgeltlich weitergegeben noch gewerblich vertrieben werden.